



Centrum sociálních služeb Český Těšín, příspěvková organizace
ul. Sokolovská č.p. 1997, 737 01 Český Těšín

Doporučený seznam věcí pro pobyt v domově pro seniory

Oblečení a obuv

Seznam, který uvádíme, je pouze orientační a můžete ho přizpůsobit Vašim potřebám.



Prádlo pereme v automatických pračkách, sušíme v bubnových sušičkách a značíme na zažehlovacím lisu štítkem se jménem a příjmením. Z tohoto důvodu doporučujeme vzít do domova oblečení s ohledem na tyto skutečnosti, protože z provozních důvodů nemůžeme zajistit ruční praní prádla. Nevhodné jsou například nekvalitní ponožky, u kterých může dojít na zažehlovacím lisu k propálení.

Doporučujeme přinést ošacení k označení před přijetím do domova pro seniory.

Seznam pro mobilní uživatele

Muži

1 pár domácí obuvi se zipem
3 páry obuvi (sandály, zimní, polobotky)
5 ks pyžam
7 párů ponožek (1 teplé)
7 ks trenýrek, slipů
1 ks čepice (kšiltovka)
6 + 6 ks bavlněných triček
5 ks tepláků nebo bavlněných kalhot
1 ks zimní a jarní kabát, bunda
2 ks svetr, mikina
2 ks domácí úbor (tepláky)
1 ks župan
4 ks nátělníky
kratřasy
šála, rukavice, zimní čepice
oblečení pro společenské příležitosti

Ženy

1 pár domácí obuvi se zipem
3 páry obuvi (sandály, zimní, polobotky)
5 ks nočních bavlněných košil
7 párů ponožek (1 teplé)
7 ks kalhotek
3 ks podprsenky
6 + 6 ks bavlněných triček
5 ks tepláků, kalhot, kamaší
1 ks zimní a jarní kabát, bunda
2 ks svetr, mikina
2 ks šatová zástěra
1 ks župan
4 ks košilky
šála, rukavice, zimní čepic
oblečení pro společenské příležitosti

Seznam pro imobilní uživatele

U imobilních uživatelů je vhodný dostatek spodního prádla, teplých ponožek a více kusů pyžamových kabátků nebo krátkých nočních košil podle individuálních potřeb a domluvy.

Muži

3 ks tepláků
8 ks triček
2 ks mikina, svetr
7 párů ponožek (1 teplé)
7 ks pyžam

Ženy

3 ks kamaše, tepláky
8 ks triček
2 ks mikina, svetr
7 párů ponožek (1 teplé)
7 ks nočních košil (bavlněné, do pasu)

4 ks nátlčníky
7 ks trenýrek, slipů (pokud používá)
1 pár plné domácí obuvi se zipem

4 ks košilek
7 ks kalhotek (pokud používá)
1 pár plné domácí obuvi se zipem

Hygienické potřeby

Zubní kartáček, zubní pasta, šampon, mýdlo, sprchový gel, hřeben, krém na obličej, tělové mléko, 10 ks žíněk, 6 ks ručníků, 2 ks osušek, 2 ks utěrek, toaletní papír, papírové kapesníky, holicí potřeby, osvěžovač vzduchu, pro inkontinentní uživatele pěnu na mytí a ošetření pokožky (je možno ji zakoupit v domově), kulatý lavorek do průměru 32 cm. Dále doporučujeme třípatrový toaletní košík do koupelny. Přineste s sebou veškeré



inkontinenční pomůcky, které používáte (např. plenkové kalhotky, vložné pleny, vložky, podložky aj.).

Muži: v případě potřeby pomoci s holením, je nutné z hygienických a bezpečnostních důvodů mít elektrický holicí strojek.



Kompenzační pomůcky

Brýle, sluchadlo, zubní náhrady, podpažní berle, hole, francouzské hole, chodítka, invalidní vozík aj.

Vybavení pokoje

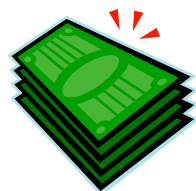
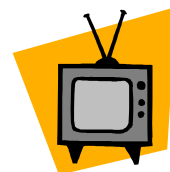
Nábytek: Pokoje jsou vybaveny standardním nábytkem: lůžko, noční stolek, stůl, židle, poličky, stropní svítidlo, nástěnné svítidlo. Uživatel si může po dohodě se zařízením dovybavit pokoj vlastním nábytkem.

Nádobí: termoska, hrnek, sklenička, miska na ovoce (nejlépe nerozbitná), příbor, talíř, tácek.

Ostatní: obrázky, fotografie, oblíbené knihy, budík, hodiny, deka, polštářek, stolní lampička (případně světlo do zásuvky), ventilátor (na horké období).

Máte možnost si vzít vlastní televizi, rádio, varnou konvici nebo lednici.

Provoz těchto spotřebičů je zpoplatněn jako fakultativní služba.



Větší finanční hotovost a cennosti nedoporučujeme ukládat na pokoji uživatele. Nabízíme uložení finanční hotovosti a cenností v trezoru u sociální pracovníce domova pro seniory.

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte sociální pracovníci domova pro seniory
p. Helenu Lamaczovou, DiS., tel. 558 740 194 nebo 739 261 704,
e-mail: helena.lamaczova@csstesin.cz.

V případě dotazů vztahujících se ke zdravotnické oblasti kontaktujte vedoucí útvaru
obslužné a ošetrovatelské péče p. Olgu Lakotovou, tel. 558 740 193 nebo 731 735 218,
e-mail: olga.lakotova@csstesin.cz.