

17.12.2018

Narozeninová sešlost s vystoupením studentů Lidové konzervatoře Ostrava



Poslední narozeninová sešlost v roce 2018 byla spojena s křtem firemního kalendáře na r. 2019 za účasti zástupců z řad studentů a pedagogů Albrechtovy střední školy, kteří se podíleli na vzniku zmíněného kalendáře. Akce byla okořeněna pěveckými výkony studentů Lidové konzervatoře Ostrava.



12.12.2018

Vystoupení pěveckého souboru Slezan



Předvánoční atmosféru v našem zařízení zpestřilo vystoupení pěveckého souboru Slezan. Vystoupení sklidilo velké ovace a svým obsahem nás posunulo blíž k vlastním vánočním svátkům.



10. 12. 2018



Vystoupení dětí z Montessori školičky CAMPANELLA Český Těšín



Poprvé nás navštívily děti z Montessori školičky Campanella v Českém Těšíně a připravily si pro uživatele našeho domova pásmo písniček. Akce měla velký ohlas nejen mezi diváky, ale i samotnými dětmi.



5.12.2018

Mikulášské zpívání

V předvánočním období k nám zavítali zástupci římskokatolické církve z kostela Sv. Alberta v Třinci a pro naše uživatele si připravili pásmo nejen vánočních písniček. Uživatelům popřáli klidné a požehnané vánoční svátky a předali jim vánoční oplatky.



30. 11. 2018

Návštěva předvánoční výstavy v Domě Sv. Josefa v Ropici

Jako každý rok jsme i letos navštívili předvánoční výstavu rukodělných výrobků, kterou na své půdě uspořádal sprátený domov pro seniory Dům Sv. Josefa v Ropici. Opět zde panovala velmi příjemná atmosféra doplněna vřelým přijetím ze strany vedení tohoto zařízení. Tak zase za rok! Děkujeme.



29.-30.11.2018

Předvánoční výstava

Závěr listopadu patřil v domově pro seniory tradiční předvánoční výstavě prací zájmových dílen zařízení sociálních služeb. V rámci již 14. ročníku této akce se opět prezentovali poskytovatelé sociálních služeb nejen z České republiky, ale i Polska a Slovenska. Novinkou letošního ročníku výstavy byl bohatý doprovodný program pro širokou veřejnost po celou dobu trvání akce. Návštěvníci mohli vidět např. vystoupení cimbálové muziky folklórního souboru Slezan či společné vystoupení uživatelů domova a dětí z MŠ Hornická. Dále se mohli zaposlouchat do písní v podání souboru TA GRUPA nebo se zapojit do rukodělných workshopů.







19. 11. 2018

Juvenálie Albrechtovy střední školy 2018

I v letošním roce jsme byli pozváni Albrechtovou střední školou Český Těšín na **Juvenálie 2018** – slavnostní oceňování nejlepších studentů za školní rok 2017/2018. Akce se uskutečnila opět v Těšínském divadle a byla zakončena divadelním představením komedií pod názvem „1+1=3“..



14. 11. 2018

Listopadová narozeninová sešlost



Listopadová narozeninová sešlost byla věnována pomyslnému setkání s **folklórním souborem Błędowanie**, kdy formou projekce bylo zprostředkováno jedno z jejich vystoupení pro veřejnost. Soubor se soustřeďuje na zpracování folkloru Těšínska, inspirací pro současné choreografické ztvárnění jednotlivých tanců jsou lidové zvyky úzce spjaté s přírodním kalendářem nebo konkrétní lidové příběhy či autentické události.



6. 11. 2018



Přednáška o bezpečnosti seniorů v dopravě

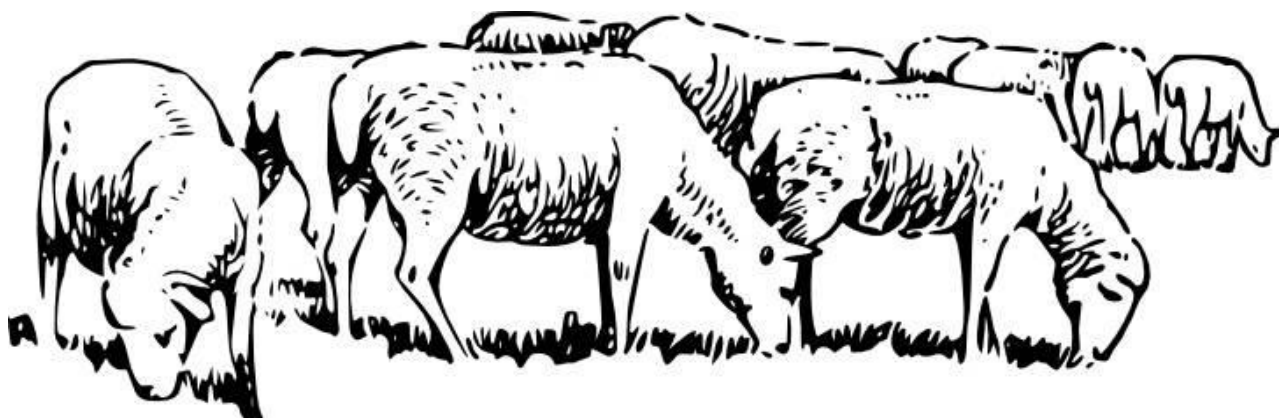
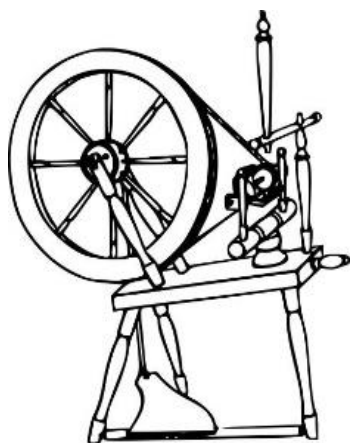
Dne 6. listopadu se v Centru sociálních služeb uskutečnila v rámci celorepublikového projektu „Senior bez nehod“ přednáška na téma „**Stárnout bezpečně**“. Akce byla zaměřena na zvýšení bezpečnosti seniorů v dopravě, a to jak řidičů, cyklistů, pěších, ale i cestujících MHD. Zahrnovala i edukativní videa a herecké scénky s dopravní tematikou. V dopoledním čase byla přednáška určena pro uživatele místního domova pro seniory a odpoledne byl vymezen čas pro širokou seniorskou veřejnost.



30. 10. 2018

Setkání s historií

Poslední říjnové úterý zavítali do našeho domova pro seniory zaměstnanci Muzea Těšínska, kteří si pro nás připravili interaktivní přednášku na téma tradičního zpracování ovčího rouna. Zejména uživatelky využily možnosti si vše prakticky vyzkoušet.



24. 10. 2018

Říjnová narozeninová sešlost s dětmi z MŠ Hornická



V rámci letošní říjnové narozeninové sešlosti jsme nejen pogratalovali uživatelům narozeným v měsíci říjnu, ale i společně s dětmi z MŠ Hornická oslavili dva roky vzájemného spolupráce a partnerství.



17. 10. 2018

Koncert skupiny Nonet

Dne 17. října se na půdě našeho domova pro seniory premiérově představila **skupina Nonet** složená z pěti mladých studentů. Uživatelům předvedli zdařilé multižánrové pěvecké vystoupení, které sklídilo mezi nimi velké ovace.



12. 10. 2018

Olympiáda seniorů v Domě Sv. Josefa v Ropici

V letošním roce jsme opět přijali pozvání spřáteleného domova pro seniory Domu Sv. Josefa v Ropici na olympiádu seniorů. Tři naše uživatelky měly možnost porovnat své síly a schopnosti v tradičních i netradičních disciplínách. Celá akce byla zakončena společným přátelským posezením s malým občerstvením.



9. 10. 2018

Keramický workshop s Kutilkami

Naši keramickou dílnu po 6 měsících opět navštívily seniorky z kroužku Kutilky fungujícího v rámci Klubu seniorů provozovaného naší organizací. Uživatelé domova pro seniory za pomoci zaměstnanců organizace předvedli další techniky práce s keramickou hlinou. Seniorky si zhotovily dílčí částí výrobků, které budou prezentovat na předvánoční výstavě, jež se uskuteční na konci listopadu v Centru sociálních služeb.



3. 10. 2018

Otevření Senior pointu v budově Centra sociálních služeb Český Těšín



SeniorPoint
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY

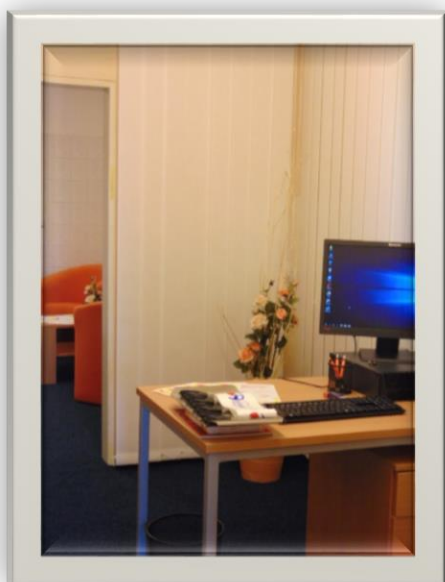
Dne 3. října proběhlo slavnostní otevření Senior pointu v budově Centra sociálních služeb Český Těšín. Senior point je kontaktní místo určené pro seniory, kde je možné získat zejména potřebné informace z oblasti činnosti místních seniorských aktivit či z oblasti bezpečnosti a prevence např. formou přednášek nebo besed, dále se registrovat do slevové sítě Senior pas. Součástí tohoto místa je i bezplatný přístup k internetu. Akce se zúčastnil náměstek hejtmana Moravskoslezského kraje p. Jiří

Navrátil, MBA., vedoucí odboru sociálních věcí Krajského úřadu Moravskoslezského kraje

Mgr. Daniel Rychlík, starosta města Český Těšín Ing. Vít Slováček, místostarostka města Český Těšín

Mgr. Gabriela Hřebačková a široká seniorská veřejnost žijící na území města Český Těšín.

V průběhu slavnostního otevření vystoupili i uživatelé místního domova pro seniory s vtipnou hudební scénkou, která pobavila všechny přítomné.



24. 9. 2018

Rozloučení s létem v domově pro seniory Pogodna Jesień Cieszyn

Na závěr září jsme přijali pozvání spřáteleného domova pro seniory Powiatowego Domu Pomocy Społecznej „Pogodna Jesień“ v polském Cieszynie. Uživatelé v doprovodu zaměstnanců organizace se zúčastnili akce pod názvem „Rozloučení s létem“.



20. 9. 2018

Koncert pro seniory v kinu Central

Odbor školství městského úřadu Český Těšín připravil pro seniory města u příležitosti Dne seniorů bezplatný **koncert imitátora Elvise Presleyho a vystoupení cimbálové kapely z Ostravy**. Akce se uskutečnila v místním kině Central a navštívilo ji i několik uživatelů z našeho domova pro seniory v doprovodu zaměstnanců organizace.



12. 9. 2018

Zářiová narozeninová sešlost

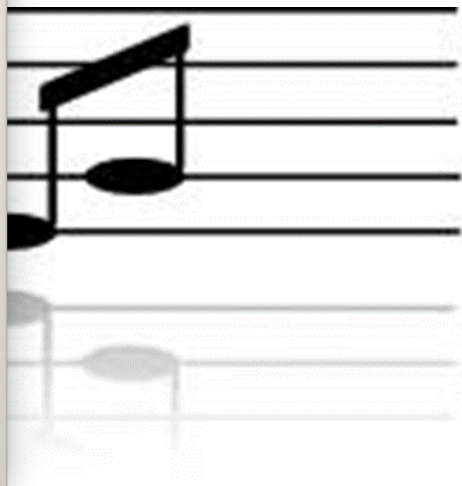
Zářiová narozeninová sešlost byla v letošním roce spojena s hudebním vystoupením pana Jaroslava Beneše z Hudebního divadla v Karlíně. Interpret si pro naše uživatele připravil komponovaný pořad pod názvem „**Koncert z divadel, filmů a muzikálů**“. Koncert představil hudební tvorbu zejména z druhé poloviny 20. století, kdy v mnoha případech si uživatelé zazpívali společně se zpěvákem.



3. 9. 2018

Hudební workshop v polských Kiczycích

První zářivé pondělí vyjeli senioři a zaměstnanci našeho domova pro seniory na hudební workshop realizovaný v rámci mezinárodního projektu pod názvem „**Senioři bez hranic. Vyšehradská spolupráce pro integraci seniorů**“ do polských Kiczyc. Akce se zúčastnili zástupci z Čech, Polska a Slovenska, jenž se podíleli na přípravě podkladů pro společný mezinárodní zpěvník. Celé setkání se neslo v přátelské a srdečné atmosféře.

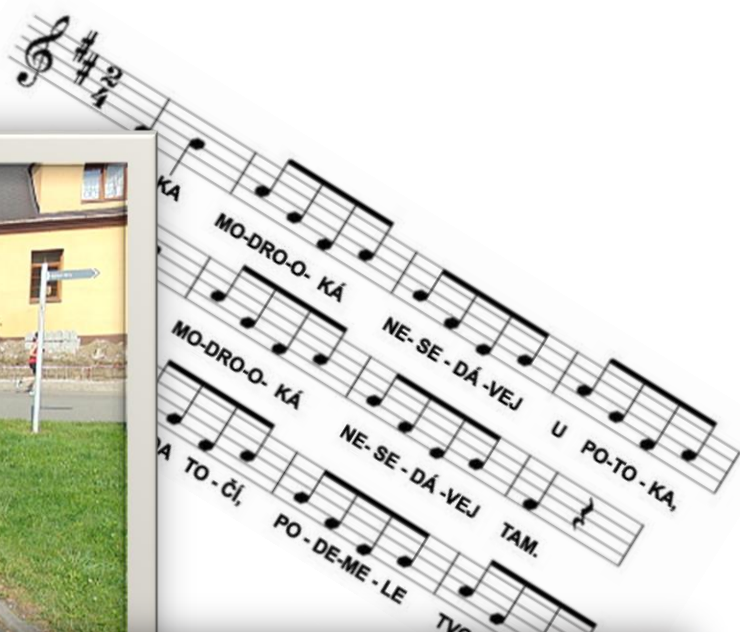


30. 8. 2018

Výlet do Parku Adama Sikory

Na závěr letních prázdnin jsme s uživateli našeho domova pro seniory vyrazili na **výlet do těšínského Parku Adama Sikory**. Prohlédli jsme si nejen samotný park, ale i přilehlou část města Cieszyn.

Příjemným zpestřením výletu bylo společné zpívání s panem Bronkem a Edou v altánu před restaurací U Prokopů, kde byl pro uživatele připraven i velmi chutný oběd.

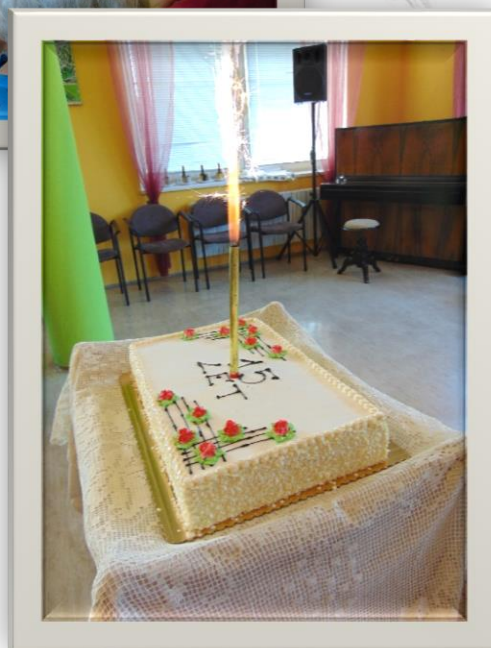
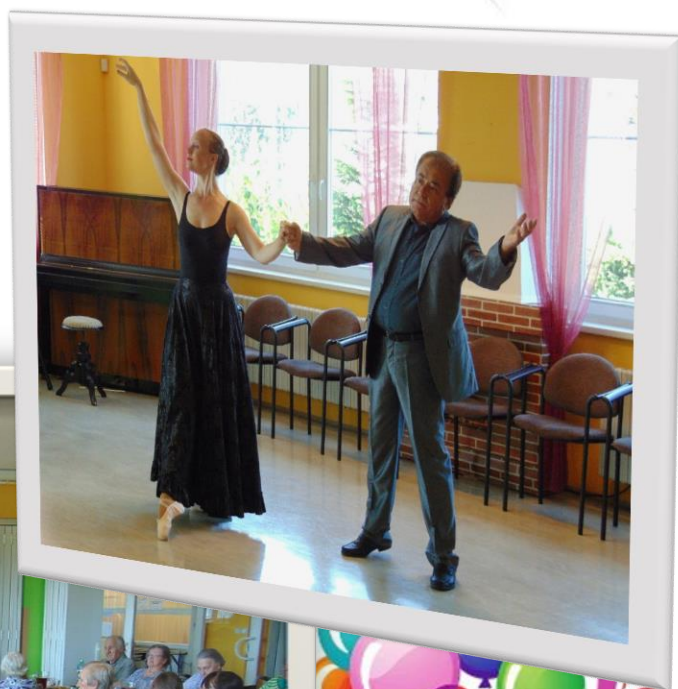


22. 8. 2018

Srpnová narozeninová sešlost



Dvoutměsíční prázdninová narozeninová sešlost byla letos spojena s vystoupení DUA Ruggieri, které naše uživatele potěšilo svým nádherným vystoupením plným árií ze známých oper, operet a muzikálů doprovobeným baletním tancem.



16. 8. 2018

Mezinárodní den seniorů v Ustroniu



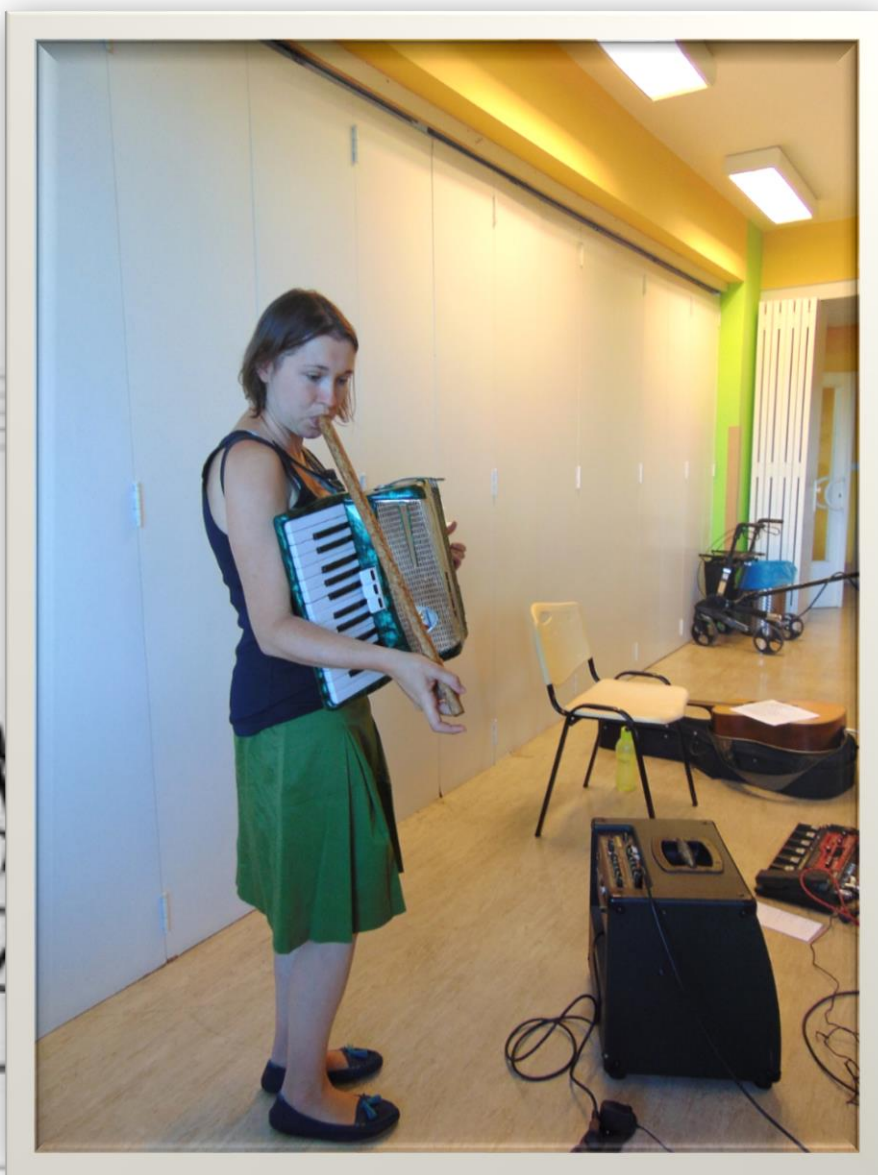
Jako každý rok jsme i letos přijali pozvání našeho partnerského domova pro seniory v polském Ustroniu a zúčastnili se tradičního Mezinárodního dne seniorů v lázeňském městě Ustroň. V rámci 9. ročníku této akce jsme prezentovali nejen námi poskytované služby a výrobky našich uživatelů, ale i předvedli na pódiu humornou scénku uživatelů a zaměstnanců organizace pod názvem „Senior orchestr“. Naše vystoupení sklidilo velké ohlasy.



13.7.2018

Koncert Beaty Bocek

Po roce k nám do domova opět zavítala těšínská rodačka paní Beata Bocek společně se svými dvěma kamarádkami, také hudebnicemi. Zazpívaly a zahrály pásmo písniček z olomouckého, valašského a těšínského regionu. Uživatelé je za jejich vystoupení odměnili obrovským potleskem.



27. 6. 2018

Letní slavnost spojená s oslavami 15. výročí založení domova pro seniory

U příležitosti oslav 15. výročí založení domova pro seniory si zaměstnanci organizace společně s několika uživateli domova pro seniory připravili a sehráli ve středověkém duchu „Legendu o založení těšínského domova pro seniory“. Pomyslné divadelní představení sklídilo mezi přihlížejícími uživateli a jejich rodinnými příslušníky obrovské ovace.



otevření domova pro seniory
Centra sociálních služeb Český Těšín
2003 2018





Realizační tým celé akce



21. 6. 2018

Narozeninové zpívání

Červnová narozeninová sešlost byla zaměřena na společné zpívání uživatelů s našimi externími spolupracovníky p. Bronkem a p. Edou. Zároveň byl uživatelům formou fotoreportáže a natočených záběrů prezentován výjezd zaměstnanců organizace na mezinárodní setkání partnerských organizací zapojených do evropského projektu pod názvem „Kreativní ergoterapeut jako jeden z pilířů činnosti domova pro seniory“, které se uskutečnilo v polovině června v polském Ustroniu.



20. 6. 2018

Den sociálních služeb, zdraví a souvisejících aktivit 2018

I v letošním roce se naše organizace prezentovala na Dni sociálních služeb, který se uskutečnil 20.6. na Nám. ČSA v Českém Těšíně. V rámci celodenního programu vystoupili i naši senioři a zaměstnanci s humornou scénkou pod názvem „Senior orchestr“. Součástí akce bylo i ocenění zaměstnanců jednotlivých poskytovatelů sociálních služeb působících na území města. Za naše služby byly oceněny vedením města **p. Anna Marie Welszar** z domova pro seniory a **p. Kamila Rucká** z pečovatelské služby. Srdečně gratulujeme!



4. 6. 2018



Přednáška p. Machů z Policie ČR

Na začátku června si připravil pro uživatele domova pro seniory zajímavou přednášku náš nový dobrovolník p. Machů, zaměstnanec Policie ČR. Uživatele seznámil nejen s možnými nebezpečími, které v dnešní době číhají na seniorskou populaci, ale se i podělil o vlastní profesní zkušenosti a zážitky.



28. 5. 2018

Narozeninová sešlost s prezentací výjezdu do Piešťan

Hlavním programem květnové narozeninové sešlosti byla multimediální prezentace výjezdu zaměstnanců organizace na mezinárodní setkání partnerských organizací zapojených do evropského projektu pod názvem „Kreativní ergoterapeut jako jeden z pilířů činností domova pro seniory“, které se uskutečnilo v polovině května ve slovenských Piešťanech. Uživatelé měli možnost shlédnout záběry a fotografie z tohoto setkání včetně zde se konajícího mezinárodního festivalu řemeslníků, kde byla naše organizace aktivním vystavovatelem a prezentovala výrobky seniorů domova pro seniory.



24. 5. 2018

Vystoupení studentského klubu dobrovolnického centra ADRY Havířov

24. dubna nás navštívili členové studentského klubu dobrovolnického centra ADRY Havířov se svým programem „**Hravé stáří**“. Pro uživatele si připravili nejen kvízy, ale i hrané scénky ze známých českých filmů, u nichž uživatelé hádali názvy konkrétního filmu. Závěr akce patřil společným tanečkům a předání dárků seniorům v podobě pomůcek na trénink paměti.



4. 5. 2018

Odborná přednáška o solení stravy



Dne 4. května 2018 byla pro uživatele domova pro seniory připravena odborná přednáška o solení stravy, kterou vedla MUDr. Bastlová z karvinské pobočky Krajské hygienické stanice. Uživatelé získali zajímavé informace nejen o solení stravy, ale i zásadách zdravého stravování. Dále měli možnost přednášející pokládat dotazy související se specifiky stravování seniorů.



3. 5. 2018

Mezinárodní přehlídka folklórních souborů Zlatý klas

Dne 3. května 2018 vystoupily jako každý rok na půdě našeho domova pro seniory v rámci mezinárodní přehlídky folklórních souborů „**Zlatý klas**“ dva soubory z Polska, které nejen zazpívaly, ale i zatancovaly. Akce se setkala s velkými ovacemi mezi uživateli zařízení.



24. 4. 2018

Narozeninová sešlost s vystoupením souboru Bejatka

Dubnová narozeninová sešlost se v letošním roce uskutečnila 24. dubna a kulturní program zajistilo několik členů národopisného souboru BEJATKA ze Štítiny. Členové souboru prezentovali formou zpěvu, tance a mluveného slova folklór a tradice z oblasti Opavska. Na závěr akce vystupující sklídili velké ovace od uživatelů našeho domova pro seniory.



19. 4. 2018

Keramický workshop

Naši keramickou dílnu 19. dubna 2018 navštívily seniorky z kroužku Kutilky fungujícího v rámci Klubu seniorů provozovaného naší organizací. Uživatelé domova pro seniory za pomoci zaměstnanců organizace předvedli různé techniky práce s keramickou hlinou. Seniorky z kroužku Kutilky se nejen naučily něčemu novému, ale i mile strávily dopoledne ve společnosti našich uživatelů.



9. 4. 2018

Workshop s partnerskými domovy pro seniory



Dne 9. dubna 2018 se konal na půdě našeho domova třetí společný workshop regionálních domovů pro seniory. Pozvání přijali uživatelé a zaměstnanci z Domova pro seniory Helios Havířov, Nového domova Karviná a Senior domy Pohoda Český Těšín. Tato akce byla realizována jako lokální aktivita mezinárodního projektu pod názvem „Kreativní ergoterapeut jako jeden z pilířů činností domova pro seniory“, do kterého je Centrum sociálních služeb Český Těšín zapojeno. Akce byla zaměřena na ukázky trénování paměti seniorů za pomoci interaktivního zobrazovače. Všichni účastníci se měli možnost přímo zapojit do samotného trénování paměti.



28. – 29.3. 2018

Velikonoční výstava



V termínu 28. – 29.3.2018 jsme uspořádali na půdě našeho domova pro seniory každoroční velikonoční výstavu výrobků našich uživatelů a členek kroužku Kutilky z Klubu seniorů provozovaného Centrem sociálních služeb Český Těšín. Nejen uživatelé, jejich rodinní příslušníci, ale i široká veřejnost měli možnost obdivovat zručnost a kreativitu našich seniorů.



27. 3. 2018

Velikonoční narozeninová sešlost



Břežnová narozeninová sešlost se letos uskutečnila 27.3. a nesla se v duchu blížících se Velikonoc. Navštívili nás studenti Albrechtovy střední školy Český Těšín, kteří si pro uživatele připravili ukázkou a ochutnávku tradičních velikonočních sladkých i slaných pochutin.



23. 3. 2018



Velikonoční výstava v Domě Sv. Josefa Ropice

Dne 23. března 2018 jsme zavítali do spřáteleného domova pro seniory Dům Sv. Josefa v Ropici, kde jsme si prohlédli velikonoční výstavku výrobků uživatelů zdejšího domova pro seniory. Návštěvu jsme zakončili příjemným posezením u kávy a zákusku. Děkujeme za pozvání a těšíme se na příští výstavu.



21. 3. 2018

Jarní zpívání s dětmi z MŠ Hornická

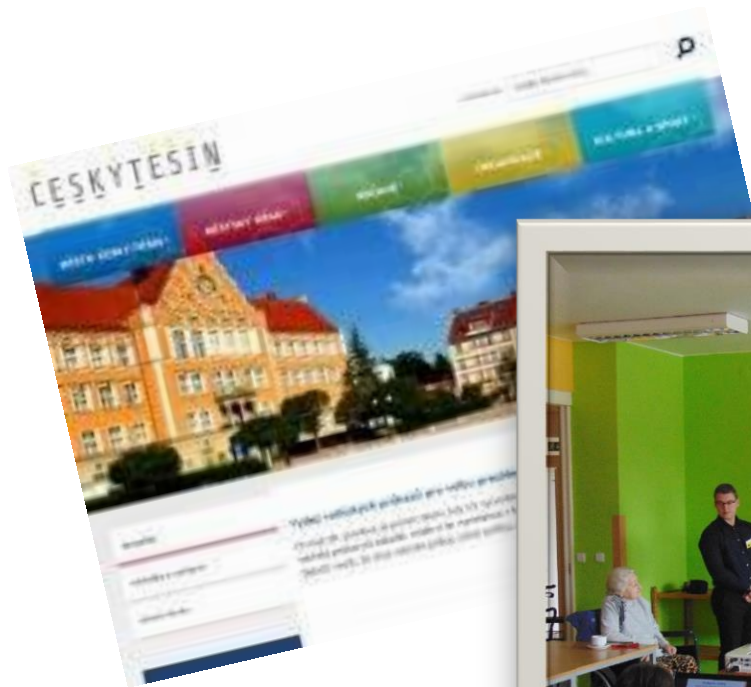
První jarní den 21. 3. 2018 strávili uživatelé domova pro seniory s dětmi z partnerské Mateřské školy Hornická společným zpěvem písniček s jarní tematikou. Děti si pro uživatele připravily milý dáreček v podobě papírových květin, které jim na závěr akce osobně předaly.



19. 3. 2018

Fototoulky Těšínem

Dne 19.3.2018 se mohli uživatelé domova pro seniory symbolicky projít ulicemi Českého Těšína a Cieszyna prostřednictvím fotoprezentace připravené studenty Albrechtovy střední školy Český Těšín. Společné setkání bylo zpříjemněno lahodnou kávou a drobnou sladkostí.



20. 2. 2018

Workshop v Ustroniu



ergoterapeut

Dne 20. února 2018 jsme navštívili Miejski Dom Spokojnej Starości v Ustroniu, kde jsme se zúčastnili společného rukodělného workshopu na téma plstění z ovčího rouna. Akce byla realizována jako lokální aktivita v rámci projektu „Kreativní ergoterapeut jako jeden z pilířů činností domovů sociálních služeb“.

Naše organizace se účastní tohoto projektu společně s pořadatelskou organizací workshopu a dalšími subjekty z Maďarska, Slovenska a Srbska.



14. 2. 2018



Valentýnská narozeninová sešlost

Narozeninovou sešlost jsme v měsíci únoru uspořádali v letošním roce dne 14. 2. na Den Sv. Valentýna. Program akce byl přizpůsoben tomuto svátku, kdy muzikant pan Aleš Nitra zazpíval uživatelům známé písně zejména o lásce z repertoáru Karla Gotta a Waldemara Matušky. Valentýnská atmosféra byla dokreslena zákusky ozdobenými srdíčky.



13. 2. 2018

Návštěva v MŠ Hornická



Dne 13. 2. 2018 jsme navštívili naši partnerskou Mateřskou školu Hornická v Českém Těšíně. Uživatelé si společně s dětmi nejen vyrobili ozdobné čelenky, ale i zasoutěžili. Dále se s dětmi podělili o prožitky z plesů, kterých se v letošním roce zúčastnili, včetně promítání fotografií z těchto akcí. Společné setkání s dětmi bylo naplněno velkými vzájemnými sympatiemi a širokým úsměvem na tváři každého.



8. 2. 2018

Ples v Cieszynie

Plesovou sezónu jsme v letošním roce zakončili dne 8. února 2018 v partnerském Powiatowym Domu Pomocy Społecznej „Pogodna Jesień“ v polském Cieszynie. Tematické zaměření plesu bylo „Les a život v něm“. I tentokrát jsme se skvěle bavili.



7.2.2018

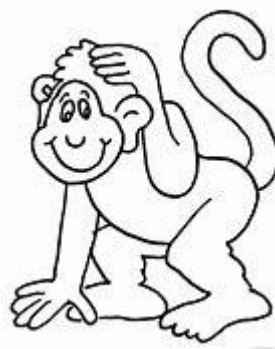
Ples v Ustroniu

Dne 7. února 2018 jsme zavítali na ples pořádaný partnerským Miejskim Domem Spokojnej Starości v Ustroniu v Polsku. Celé odpoledne bylo naplněno tancem, soutěžení a dobrým jídlem. Zpět do Čech jsme přijeli s „výslužkou“, dortem za 1. místo v soutěžích.



6. 2. 2018

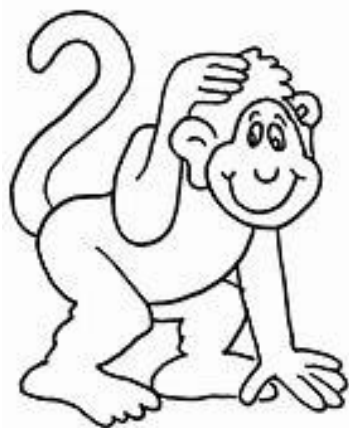
Přednáška



Dne 6. 2. 2018 nás opět navštívila paní Dagmar Marková, bývalá ošetřovatelka zvířat v ZOO Ostrava. Připravila si pro naše uživatele atraktivní přednášku o zajímavostech z života opic. Přiblížila nám mnoho svých osobních zkušeností s těmito zvířaty včetně veselých historek z profesního života ošetřovatele zvíře.



OSTRAVA!!!



2. 2. 2018

Královský ples v Cieszynie



První únorový pátek jsme s velkou radostí přijali pozvání partnerského Domova Spokojnej Starości v Cieszynie na „Bal Królewski“. Nejen výzdoba sálu, ale i kostýmy pořadatelů a většiny účastníků z řad hostů byly v historickém duchu. Atmosféra akce včetně pohoštění byla opět na jedničku s hvězdičkou.



31. 1. 2018

Kloboukový bál



Plesovou sezónu jsme zahájili kloboukovým bálem. Akce se uskutečnila v jídelně našeho domova pro seniory, kdy nejen zaměstnanci organizace, ale i uživatelé měli na hlavách originální pokrývky hlavy různých barev, tvarů, vzorů ... O hudební doprovod se postaralo osvědčené **DUO Mazánek**. Uživatelé a zaměstnanci si užili nejen módní přehlídku, ale především společné tanečky. Všichni odcházeli maximálně spokojeni, někteří uživatelé si takto nezatančili již několik let.





29. 1. 2018

Koncert Ta Grupy



Poslední lednové pondělí se v našem domově uskutečnil každoroční koncert vokálního souboru **Ta Grupa**, který působí při místní skupině Polského kulturně-osvětového svazu Český Těšín.

Za klavírního doprovodu si uživatelé vyslechli mnoho krásných písní. Opět byli fascinováni hlasem Klemense Slowioczka, bývalého sólisty Komické opery v Berlíně, který je členem tohoto souboru. Všem vystupujícím děkujeme za příjemně strávené odpoledne.



2. 1. 2018

Novoroční koncert

Po roce naše zařízení dne 2. 1. 2018 opět navštívil mužský pěvecký sbor, který zazpíval písně tematicky spojené s obdobím vánočních svátků a příchodem nového roku. Toto vystoupení je pro nás již novoroční tradicí. Těšíme se zase za rok.

