

22. 1. 2019

Novoroční koncert



Začátek roku 2019 byl spojen s tradičním vystoupením mužského pěveckého sboru, který zazpíval písně tematicky spojené s obdobím vánočních svátků a příchodem nového roku. Opět jsme byli uneseni předvedenými pěveckými výkony.



30.1. 2019

Červený ples

Lednová narozeninová sešlost byla v letošním roce spojena s plesem na téma „**Jen červená to může být**“. Nejprve vedení organizace pogratalovalo lednovým oslavencům. Následoval vlastní ples, který zahájilo několik uživatelů připraveným vystoupením. Plesové veselí bylo spojeno s tancem, bohatým občerstvením a dobrou zábavou. O hudební doprovod se postaralo Duo Mazánek, které jako každý rok roztančilo téměř každého uživatele.



13.2.2019

Únorová narozeninová sešlost

V měsíci únoru si zaměstnanci domova pro seniory za pomoci stálých extérních spolupracovníků připravili na narozeninovou sešlost jako program hudebně pojaté scénky, na základě kterých uživatelé domova pro seniory hádali názvy známých lidových písniček. Vtipně pojatý program sklídil mezi uživateli velké ohlasy.



27.2.2019

Vesmírný ples v Cieszynie

V rámci plesové sezóny jsme zavítali na vesmírný ples pořádaný partnerským Powiatowym Domem Pomocy Społecznej „Pogodna Jesień“ v polském Cieszynie. Akce byla jako každoročně výborně připravena, naplněna nejen dobrým jídlem, ale především dobrou zábavou a humorem.



28.2.2019



Ples v Domu pomocy společnej v Ustroňu

Poslední ples letošní sezóny, který jsme společně s uživateli domova pro seniory navštívili, se konal v partnerském Domu pomocy společnej v Ustroňu. V průběhu plesu jsme se zapojili do připravených soutěží a vyhráli cenu v podobě ovocného dortu. Nezůstali jsme pozadu ani v tanci a ples si náležitě užili.



7.3.2019

Březnová narozeninová sešlost

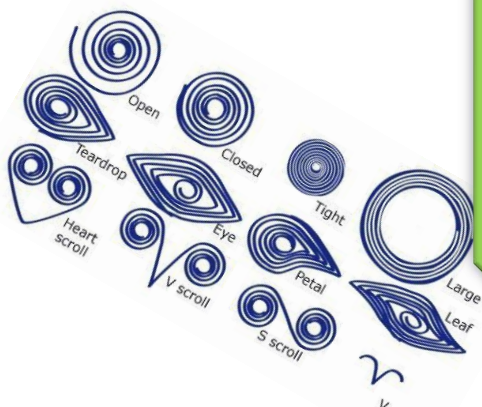
Březnová narozeninová sešlost se nesla jako každý rok v duchu oslav Mezinárodního dne žen. V rámci akce bylo popřáno nejen březnovým narozeninovým oslavencům z řad uživatelů, ale současně každá žena obdržela z rukou pana ředitele gratulaci a kytičku u příležitosti MDŽ. Součástí oslav bylo i vystoupení pana Jaroslava Beneše z Hudebního divadla Karlín Praha. Tento nás navštívil již podruhé a připravil si pro naše uživatele komponovaný hudební pořad pod názvem „Zlatá 60. léta“.



12.3.2019

Workshop s Domem Sv. Josefa v Ropici

V rámci spolupráce mezi domovy pro seniory jsme v polovině března uspořádali v zájmové dílně našeho domova pro seniory **rukodělný workshop** pro uživatele a zaměstnance spřáteleného Domu Sv. Josefa v Ropici. Uživatelky formou názorných ukázek předvedly návštěvě různé rukodělné techniky jako quilling, výrobu květín z krepového papíru či malování na látku. Uživatelky našeho domova s velkou chutí a nadšením prezentovaly svým kolegům z Ropice vše, co se v zájmové dílně doposud naučily.



12.3.2019

Koncert pro seniory v kině Central



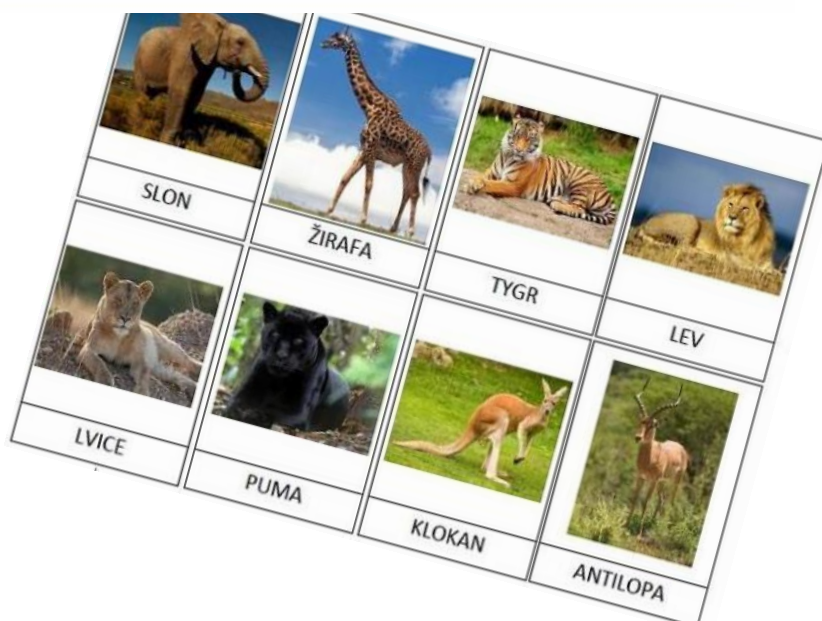
Prvním koncertem pro seniory, který v letošním roce uspořádalo město Český Těšín pro své občany, bylo **vystoupení Vladimíra Hrona**. Tento multižánrový umělec si připravil pro diváky nejen mnoho známých českých a zahraničních písní, ale pobavil i různými vtipy a průvodním slovem. Byli jsme moc rádi, že jsme mohli s uživateli našeho domova tento koncert navštívit.



28.3.2019

Přednáška o ostravské ZOO

I letos nás navštívila paní Dagmar Marková, bývalá ošetřovatelka zvířat v ZOO Ostrava. Připravila si pro naše uživatele atraktivní přednášku o zajímavostech ze života zvířat v ostravské ZOO pod názvem „Co nového v ZOO?“. Přiblížila nám mnoho svých osobních zkušeností s těmito zvířaty včetně veselých historek z profesního života ošetřovatele zvěře.



28.3.2019

Missis senior

Sedmý jarní den jsme přijali pozvání spřáteleného Domova pro seniory Helios Havířov a zúčastnili se soutěže krásy pod názvem **Missis senior 2019**. Letošní rok soutěže byl na téma „Žena mnoha tváří“. V konkurenci sedmi zástupkyň z okolních domovů pro seniory vyhrála 1. místo uživatelka našeho domova paní **Pěvuška Klemešová**, která si odbornou porotu získala zejména svou bezprostředností. Jako hudební doprovod bylo již tradičně přítomno Duo DiskoRej Jiřího Mazánka. Soutěž měla klasicky tři disciplíny – představení, vědomostní soutěž a módní přehlídku.





Srdečně gratulujeme!



10.4.2019



Workshop s partnerskými domovy pro seniory

Dne 12. dubna se uskutečnil v našem domově pro seniory již **čtvrtý společný workshop regionálních domovů pro seniory**. Pozvání přijali uživatelé a zaměstnanci z Domova pro seniory Helios Havířov, Nového domova Karviná, Senior domy Pohoda Český Těšín a nově i z Domu Sv. Josefa v Ropici.

Letošní ročník byl pojat jako **workshop hudební**. Společně s externími spolupracovníky bylo přítomným hostům prezentováno, jakým způsobem je možné propojit trénink paměti a zpívání lidových písniček. Za aktivního zapojení všech hostů jsme strávili téměř dvě hodiny plné zábavy.





12.4.2019

Setkání s dětmi z MŠ Hornická

Letošní první společné setkání s dětmi z MŠ Hornická se neslo v duchu jara. Uživatelé si společně s dětmi vyrobili jarní květinové věnečky a ozdobili mladou jabloň v květináči barevnými velikonočními vajíčky. Radost ze společného zdobení byla opět na obou stranách.



12.4.2019

Velikonoční výstava v Domě Sv. Josefa Ropice

Dne 12. dubna jsme navštívili spřátelený domov pro seniory Dům Sv. Josefa v Ropici, kde jsme si prohlédli velikonoční výstavku výrobků uživatelů zdejšího domova pro seniory. Návštěvu jsme zakončili příjemným posezením u kávy a zákusku. Děkujeme za pozvání a těšíme se na příští výstavu.



16. - 17.4.2019

Velikonoční výstava v Centru sociálních služeb

V termínu 16. – 17.4.2019 jsme uspořádali na půdě našeho domova pro seniory každoroční velikonoční výstavu výrobků našich uživatelů a členek kroužku Kutilky z Klubu seniorů provozovaného Centrem sociálních služeb Český Těšín. Nejen uživatelé, jejich rodinní příslušníci, ale i široká veřejnost měli možnost obdivovat zručnost a kreativitu našich seniorů.



24.4.2019

Dubnová narozeninová sešlost

Dubnová narozeninová sešlost se v letošním roce nesla v duchu připomenutí a názorných ukázek velikonočních a jarních tradic. Uživatelé si také společně zazpívali lidové písničky za hudebního doprovodu našich spolupracovníků p. Pinkase a p. Molína a na závěr akce si nazdobili barevnými stužkami malou májku.



3. 5. 2019



Mezinárodní přehlídka folklórních souborů Zlatý klas

Dne 3. května 2019 vystoupily jako každý rok na půdě našeho domova pro seniory v rámci mezinárodní přehlídky folklórních souborů „Zlatý klas“ dva soubory, a to polský ženský soubor **Zebrzydowianki** a český dětský soubor **Rozmarýnek**. Akce se opět velmi líbila, obě vystoupení sklidily velký potlesk diváků.



7.5.2019

Akce „Vítejte na vesnici“ v Domově pro seniory Helios Havířov



S velkou radostí jsme 7. května 2019 přijali pozvání spřáteleného domova pro seniory Helios z Havířova a zúčastnili se akce „Vítejte na vesnici“. Akce se konala na zahradě zařízení, kde jsme si mohli nejen prohlédnout a pohladit domácí zvířectvo, ale i ochutnat zabijačková a vesnická jídla. Srdečně děkujeme za pozvání a příjemně strávený den.



24. 5. 2019



Workshop v rámci projektu „Visegrádská spolupráce pro práci se seniory“

Centrum sociálních služeb Český Těšín, příspěvková organizace se zapojilo jako partnerská organizace do mezinárodního projektu pod názvem **„Visegrádská spolupráce pro práci se seniory“**. V rámci projektu budou realizovány integrační arteterapeutické workshopy pro seniory a pracovníky v přímé péči, cyklus školení v oblasti ošetrovatelské péče o seniory, mezinárodní konference týkající se práce se seniory a zpracovány výstupy z muzikoterapeutických workshopů. Koordinátorem celého projektu je Europejskie Ugrupowanie Współpracy Terytorialnej TRITIA z polského Cieszyna.

První aktivitou projektu, které jsme se zúčastnili, byl dne 24.5.2019 **workshop zaměřený na přípravu čaje** konaný v polském Cieszynie. Uživatelky našeho domova pro seniory se dozvěděly nejen zajímavé informace o pěstování, zpracování a přípravě čaje, ale i degustovaly různé druhy čaje. Za pomoci odvarů z různých čajů si vyzkoušely i vybarvování připravených mandal.





28. 5. 2019



Květnová narozeninová sešlost s dětmi z MŠ Hornická

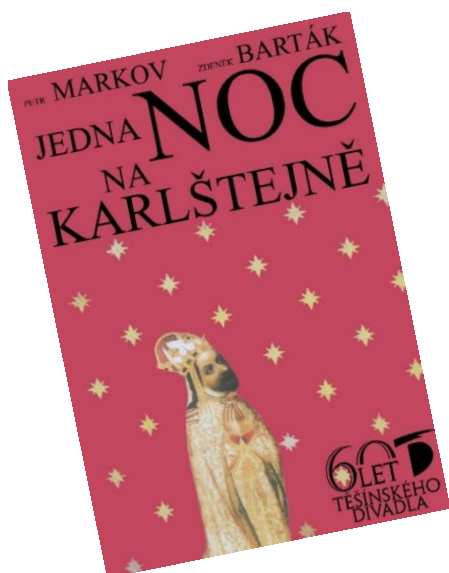
Květnovou narozeninovou sešlost strávili naši uživatelé ve společnosti dětí z Mateřské školy Hornická v Českém Těšíně. Součástí programu bylo nejen pásmo písniček, které si pro naše uživatele připravily děti pod vedením svých učitelů, ale i společné hádání pohádek a zpívání lidových písní. Opět byla celá akce prozářena úsměvy nejen na tvářích dětí, ale i našich seniorů.



30. 5. 2019

Divadelní představení „Jedna noc na Karlštejně“

Na konci května mělo několik uživatelů našeho domova pro seniory možnost shlédnout divadelní představení české scény Těšínského divadla pod názvem „**Jedna noc na Karlštejně**“. Divadelní představení bylo určeno pro uživatele zařízení sociálních služeb působících na území Moravskoslezského kraje. Pořadatelem celé akce byl sociální odbor Krajského úřadu Moravskoslezského kraje. Muzikálové představení se všem velmi líbilo, o čemž svědčil i dlouhý potlesk na závěr představení.



4. 6. 2019

Volba miss



Na začátku června se uskutečnila v rámci 6. ročníku projektu „Miss staré koleno“ soutěž krásy a šarmu mezi uživatelkami našeho domova pro seniory. Akce byla pořádána za finanční podpory fa ABENA. Soutěžilo celkem 5 uživatelek ve dvou kolech, a to ve volné disciplíně a zábavném kvízu. V průběhu volné disciplíny každá z dam předvedla dle vlastního uvážení předem připravený tanec, recitaci či pěveckou etudu. Členové odborné poroty ve složení ředitel Centra sociálních služeb Český Těšín Ing. Januš Foltyn, ředitel Městské policie Český Těšín Ing. Petr Chroboczek, místostarosta města Český Těšín Bc. Tomáš Pavelek a čestný host známý český lékař a sexuolog MUDr. Radim Uzel se svého úkolu zhostili velmi zodpovědně.



MISS staré koleno 

Vítěznou miss se stala
paní Gertruda Walková.

Srdečně gratulujeme!



11. 6. 2019

Oslavy 60. výročí založení Nového domova Karviná

S velkou radostí jsme přijali pozvání spřáteleného Nového domova Karviná na **zahradní slavnost spojenou s oslavami 60. výročí založení domova**. Oslava se uskutečnila za krásného slunečného počasí přímo v areálu zařízení. V průběhu akce jsme měli možnost zhlédnout pěvecká vystoupení souboru Permoník a studentů karvinského gymnázia a občerstvit se připraveným drobným pohoštěním.



19. 6. 2019

Letní zahradní slavnost

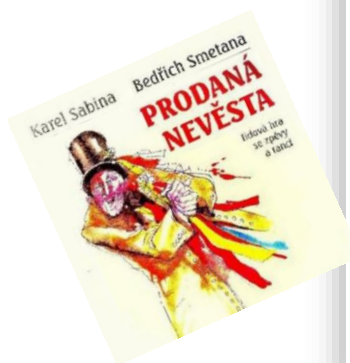


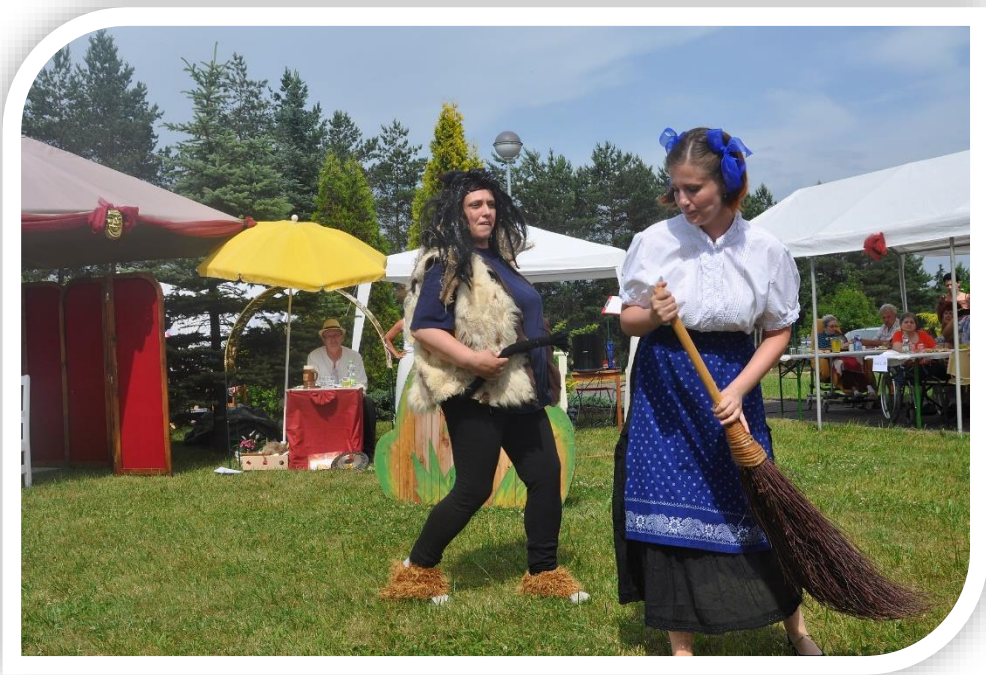
Jako každý rok jsme v druhé polovině června uspořádali v zahradě domova pro seniory letní slavnost pro uživatele zařízení, jejich rodinné příslušníky a dobrovolníky. Naše pozvání přijala i starostka města

Český Těšín Mgr. Gabriela Hřebacková a místostarosta Bc. Tomáš Pavelek, zástupci partnerských zařízení sociálních služeb z Čech, Slovenska a Polska a představitelé dalších spolupracujících subjektů.

Tématem letošní slavnosti byly ukázky ze slavných divadelních her formou pantomimy na podkladu známých hudebních melodií a živé hudby v podání Dua Mazánek. Po celou dobu akce panovalo příznivé počasí, dobrá nálada a bylo připraveno bohaté občerstvení.









Realizační tým celé akce



21. 6. 2019

Společné hry seniorů a dětí v Bystřici nad Olší

Dne 21. 6. 2019 jsme zavítali s několika uživateli našeho zařízení do malebné obce Bystřice nad Olší, kde jsme se zúčastnili **společných her seniorů a dětí**. Pořadatelem her byl místní Dům s pečovatelskou službou. Hlavním programem celé akce byly soutěže seniorů a dětí v jednoduchých sportovních disciplínách. Nechyběl samozřejmě kulturní program a bohaté občerstvení. Akce se velmi vydařila a my jsme se vraceli s pocitem příjemně stráveného dopoledne.



12. a 19. 7. 2019

Workshop zaměřený na trénink paměti



Centrum sociálních služeb Český Těšín, příspěvková organizace se zapojilo jako partnerská organizace do mezinárodního projektu pod názvem „Visegrádská spolupráce pro práci se seniory“. V rámci projektu budou realizovány integrační arteterapeutické workshopy pro seniory a pracovníky v přímé péči, cyklus školení v oblasti ošetrovatelské péče o seniory, mezinárodní konference týkající se práce se seniory a zpracovány výstupy z muzikoterapeutických workshopů. Koordinátorem celého projektu je Europejskie Ugrupowanie Współpracy Terytorialnej TRITIA z polského Cieszyna.

Druhou aktivitou projektu, které jsme se zúčastnili, byly ve dnech 12. 7. a 19. 7. 2019 **workshopy zaměřené na trénink paměti** konané na půdě našeho domova pro seniory. Uživatelé si měli možnost pod odborným vedením vyzkoušet mnoho různých pomůcek určených pro udržení a rozvoj paměti.





30.7.2019

Koncert Duo Rugierri

Téměř po roce k nám do domova pro seniory opět zavítalo Duo Rugierri složené z operního pěvce italského původu Giancarla Rugierriho a jeho manželky baletky Soni Rugierri. Pro naše uživatele, jejich rodinné příčníky a dobrovolníky si připravili směsici známých operních árií, filmových písní a baletních scén. Jejich vystoupení sklidilo mezi všemi diváky obrovský aplaus.



6. 8. 2019

Letní kino s babičkou

Prázdniny
2019



Na začátku srpna jsme uspořádali na půdě našeho domova pro seniory akci pod názvem „**Letní kino s babičkou**“, která byla součástí 17. ročníku celoměstského projektu „Prázdniny 2019“ určeného pro děti bydlící na území Českého Těšína. Uživatelé našeho zařízení společně s dětskými návštěvníky a jejich rodiči měli možnost shlédnout v pomyslném letním kině animovaný film, jehož děj byl o propojení seniorského a dětského světa. Celá akce se nesla v přátelském duchu a spokojenost byla na obou stranách.

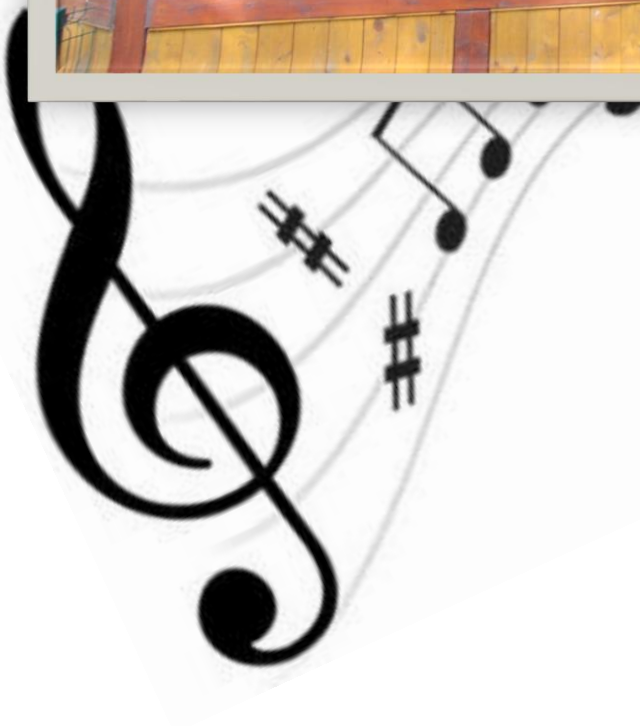


22. 8. 2019

Výlet do Parku Adama Sikory

Na závěr letních prázdnin jsme s uživateli našeho domova pro seniory vyrazili na **výlet do těšínského Parku Adama Sikory**. Prohlédli jsme samotný park a příjemně poseděli v místním altánu, kde jsme si společně zazpívali a pochutnali na výborném obědě připraveném restaurací U Prokopů.





28. 8. 2019

Prázdninová narozeninová sešlost

V rámci prázdninové narozeninové sešlosti jsme popřáli červencovým a srpnovým oslavencům z řad uživatelů našeho domova. O kulturní program se postarali **manželé Skálovi**, kteří nás potěšili nejen hrou na akordeon a kytaru, ale i zpěvem známých lidových písní nejen z našeho regionu. Přítomní uživatelé si pochutnali na připraveném občerstvení a s velkou chutí se zapojili do společného zpěvu.



12. 9. 2019

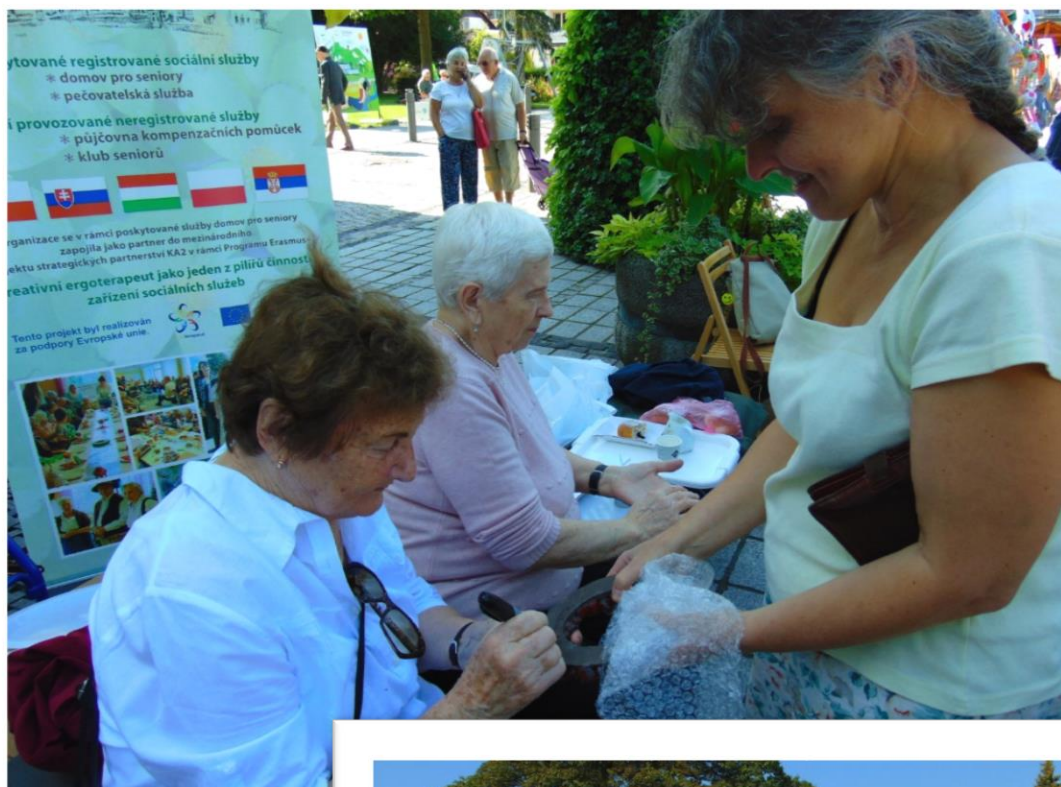
Mezinárodní den seniorů v polském Ustroniu



Jako každý rok jsme i letos přijali pozvání našeho partnerského domova pro seniory v polském Ustroniu a zúčastnili se tradičního **Mezinárodního dne seniorů** v lázeňském městě Ustroń. V rámci 10. ročníku této akce jsme prezentovali námi poskytované služby a výrobky uživatelů domova pro seniory.



USTROŃ
GÓRY RADOŚCI



17. 9. 2019

Návštěva Trianonu



V polovině září jsme navštívili místní občanské sdružení TRIANON, kde byli naši uživatelé seznámeni nejen s činností sdružení a prostředím, ve kterém organizace funguje. Měli jsme i možnost si prohlédnout nově vybudovanou střešní zahradu.

Pro všechny naše uživatele to bylo velmi příjemné a poučné odpoledne.



25. 9. 2019

Zářiová narodeninová sešlost



Zářiová narodeninová sešlost se v letošním roce nesla v duchu gorolských písniček. Navštívilo nás trio hudebníků, kteří pro naše uživatele zahráli a zazpívali různorodé regionální lidové písničky. Velkým zpestřením byl hudební doprovod na dudy.



27. 9. 2019

Sportovní dopoledne s dětmi z MŠ Hornická

Poslední zářiový pátek jsme uspořádali v našem zařízení kuželkářské klání mezi zástupci z řad uživatelů našeho domova a dětmi z partnerské Materské školy Hornická. Celé sportovní dopoledne bylo naplněno velkými sportovními výkony na obou stranách a úsměvy v obličejích všech zúčastněných.

Děti přinesly mnoho radosti a energie do našeho zařízení.

Děkujeme!



1. 10. 2019

Kulinární přednáška

Na začátku měsíce října si pro uživatele domova pro seniory připravila vedoucí úseku stravování Centra sociálních služeb zajímavou přednášku o zásadách správného stravování seniorů. Uživatelé si mohli poslechnout nejen zajímavý výklad, ale i vznést konkrétní připomínky, dotazy týkající se stravování a přípravy pokrmů v našem domově pro seniory.



2. 10. 2019

Miodobranie v DpS Pogodna jesien Cieszyn

S velkou radostí jsme přijali pozvání našeho spřáteleného domova pro seniory Pogodna jesien v polském Cieszynie na odpolední akci pod názvem „**Miodobranie**“. Nejen společná zábava a výzdoba, ale i občerstvení bylo připraveno v duchu medu a včel. Naše uživatelky se celou akcí výborně bavily a vrátily se plné elánu a dobré nálady.



10. 10. 2019

Olympiáda Dům Sv. Josefa Ropice

V rámci celorepublikového Týdne sociálních služeb jsme společně s našimi uživateli zavítali do spráteného domova pro seniory Domu Sv. Josefa v Ropici na **olympiádu seniorů**. Tři naši uživatelé si zasoutěžili v netradičních disciplínách a v konkurenci zástupců z jiných domovů pro seniory byli velmi úspěšní. Celá akce byla zakončena společným přátelským posezením s malým občerstvením.



17. 10. a 31. 10.
2019

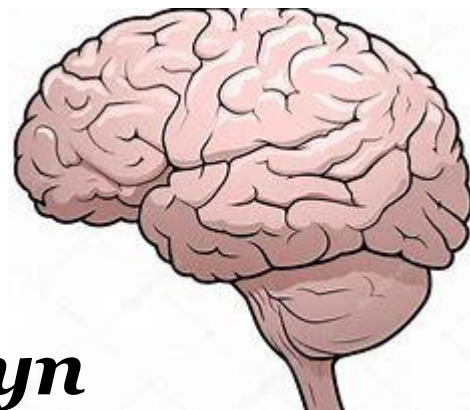
Keramický workshop s Kutilkami

Po roce jsme opět přivítali v keramické dílně seniorky z kroužku Kutilky fungujícího v rámci Klubu seniorů provozovaného naší organizací. Uživatelé domova pro seniory za pomoci zaměstnanců organizace předvedli další techniky práce s keramickou hlinou. Seniorky si zhotovily dílčí částí výrobků, které budou prezentovat na předvánoční výstavě, jenž se uskuteční na konci listopadu v Centru sociálních služeb.



22. 10. 2019

Workshop s DpS *Pogodna jesien Cieszyn*



Naše zařízení si připravilo pro spřátelený polský domov pro seniory Pogodna jesien z Cieszyna workshop zaměřený na ukázky technik trénování paměti seniorů za pomoci interaktivního zobrazovače. Po úvodním přivítání hostů a drobném občerstvení se měli všichni účastníci možnost přímo zapojit do samotného trénování paměti.



23. 10. 2019



Říjnová narozeninová sešlost

V průběhu letošní říjnové narozeninové sešlosti jsme popřáli nejen říjnovým oslavencům z řad uživatelů domova pro seniory, ale současně jsme si pro naše uživatele připravili zajímavý výklad spojený s ochutnávkou vín. Samotného otevírání láhví se zhostil sám pan ředitel a uživatelé se po celou dobu akce věnovali samotné degustaci vín. Spokojenost a dobrá nálada byla vidět v tváři každého přítomného seniora.



13. 11. 2019

Listopadová narozeninová sešlost

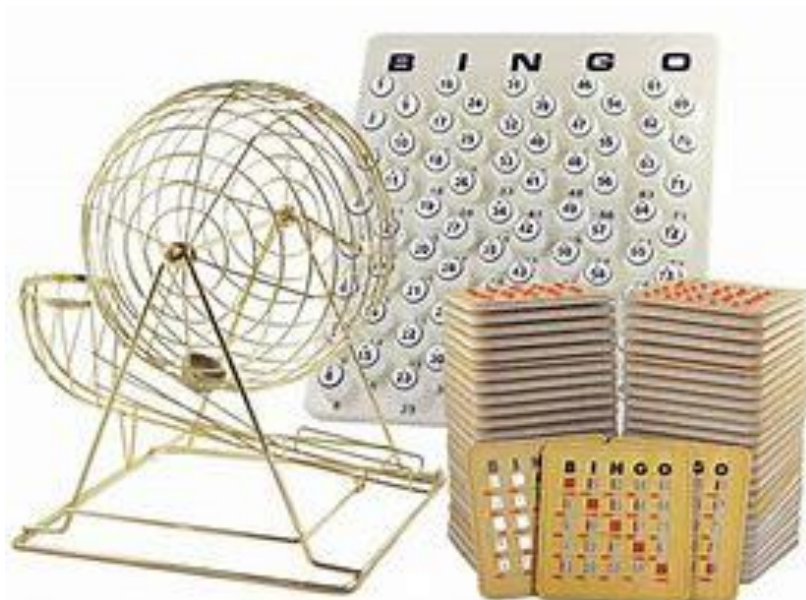
Listopadová narozeninová sešlost se nesla v duchu tance. Členové těšínského souboru **Kanafas** předvedli našim uživatelům několik ukázek světových tanců a u publika sklidili velký potlesk. Součástí akce bylo i promítání ukázek předváděných tanců v podání předních světových tanečníků.



14. 11. 2019

Turnaj v bingu v Domově pro seniory Helios Havířov

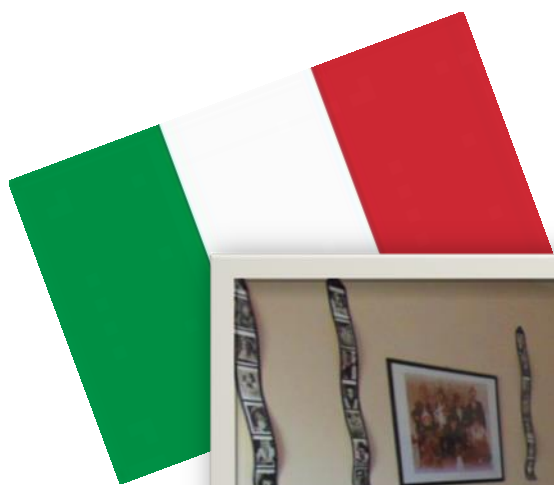
V polovině listopadu se tři uživatelé našeho domova zúčastnili turnaje v bingu, který se uskutečnil na půdě Domova pro seniory Helios Havířov. V turnaji soutěžili zástupci několika regionálních domovů pro seniory. Naši uživatelé se umístili na předních příčkách a odnesli si domů věcné ceny. Všichni strávili milé odpoledne v kruhu svých vrstevníků.



19. 11. 2019

Přednáška o pobytu v Itálii

V měsíci listopadu si uživatelé vyslechli zajímavou přednášku o cestě do Itálie přímo od samotného ředitele organizace Ing. Januše Foltyna. Samotná přednáška byla doplněna fotografiemi a informacemi o italských památkách a fotbale.



28.-29.11.2019

Předvánoční výstava

Stalo se již tradicí, že začátek adventního období je v naší organizaci spojen s předvánoční výstavou prací zájmových dílen zařízení sociálních služeb. V rámci již 15. ročníku této akce se opět prezentovali poskytovatelé sociálních služeb nejen z České republiky, ale i Polska a Slovenska. Během doprovodného programu mohla široká veřejnost vidět např. vystoupení cimbálové muziky folklórního souboru Slezan či zpívání vánočních koled za doprovodu živé hudby.





3. 12. 2019

Přednáška o Mexiku

Na začátku prosince nás navštívily dvě mladé cestovatelky a podělily se s našimi uživateli o své zážitky z cesty do Mexika. Své vyprávění doplnily nejen fotografiemi, ale i veselými historkami z návštěvy této exotické země.



6. 12. 2019

Mikulášské kuželky s dětmi z MŠ Hornická

Dopoledne na svátek Sv. Mikuláše prožili uživatelé našeho domova ve společnosti dětí z Materské školy Hornická a společně si zahráli kuželky. Milým zpestřením celé akce byly mikulášské čepičky na hlavách všech dětí.



11. 12. 2019

Prosincová narozeninová sešlost

Poslední narozeninová sešlost letošního roku byla spojena s koncertem souboru Trallala. V rámci akce se s uživateli rozloučil i ředitel organizace Ing. Januš Foltyn, který k 31.12.2019 odešel do důchodu. Uživatelé mu srdečně poděkovali za jeho působení na pozici ředitele organizace, ve které působil od založení samotného domova pro seniory v r. 2003.



16. 12. 2019



Koncert pěveckého souboru Slezan

Jako poslední kulturní představení letošního roku jsme připravili pro uživatele našeho domova pro seniory **koncert těšínského pěveckého souboru Slezan**. Uživatelé si vyslechni především známé koledy a tímto se naladili na přicházející vánoční svátky.

