

# OČKOVÁNÍ PROTI COVID-19 ZAČALO

*Mobilní tým začal s očkováním seniorů a personálu našeho domova. Vše probíhalo hladce, rychle, bezbolestně a s úsměvem.*

20. leden 2021





## ***Jerusalema challenge v Centru sociálních služeb***

*Také u nás, v Centru sociálních služeb p.o., se zrodil nápad zapojit se do světové challenge Jerusalema. Počáteční protesty některých a nadšení ostatních se spojilo v jednu radost a úsměvy na tvářích klientů. Přestože prožíváme náročné období, děláme vše proto, aby dobrá nálada vydržela všem, kdo tady našli domov.*





## ***Velikonoční výstava opět netradičně!***

*Nepříznivá situace nám sice opět zkomplikovala velikonoční období, ale v improvizovaném výstavním prostoru, jak ve vitríně, vzniklá netradičně – tradiční velikonoční výstava. Krásné výrobky povstávaly už od začátku roku na jednotlivých patrech. Klienti domova během společné práce zároveň vytvářeli jarní atmosféru a do zamračených oken nám i tak svitlo slunce.*







22.- 31. březen





## ***Velikonoční beránci od Albrechtové střední školy***

*Na tvářích nám vykouzlil úsměv dárek od Albrechtové střední školy v podobě krásných, čerstvě upečených beránků a zajíčků. Děkujeme dárcům za výborný nápad jak našim uživatelům a zaměstnancům zpříjemnit předvelikonoční období. Chutnají výborně.*



**30. března 2021**





## „Velikonoční zajíček“

*K doplnění velikonoční atmosféry zavítal mezi seniory milý návštěvník. Králíček Pepa tentokrát sehrál roli "velikonočního zajíčka" a zvládl to úžasně. Jiskřičky v očích, usměvavé tváře a okamžité reakce na živého tvorečka říkají vše. Uživatelům tato návštěva pomohla odvést pozornost od nemocí či starostí, které momentálně prožívali. A vlastně NEJEN uživatelům!*

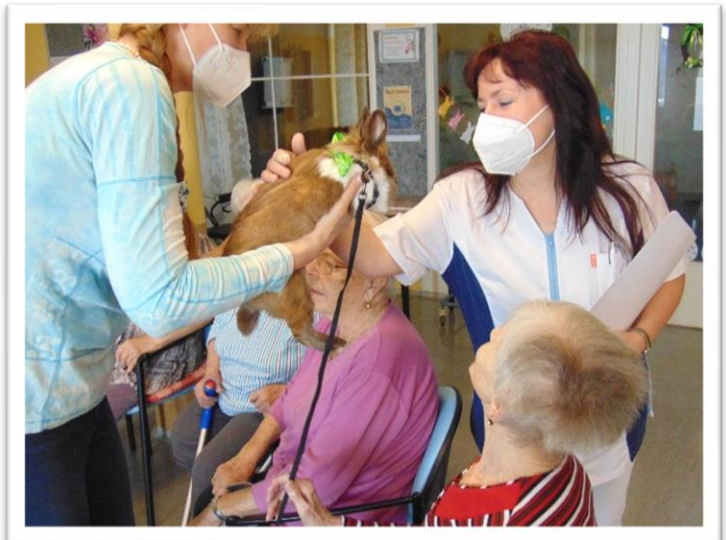
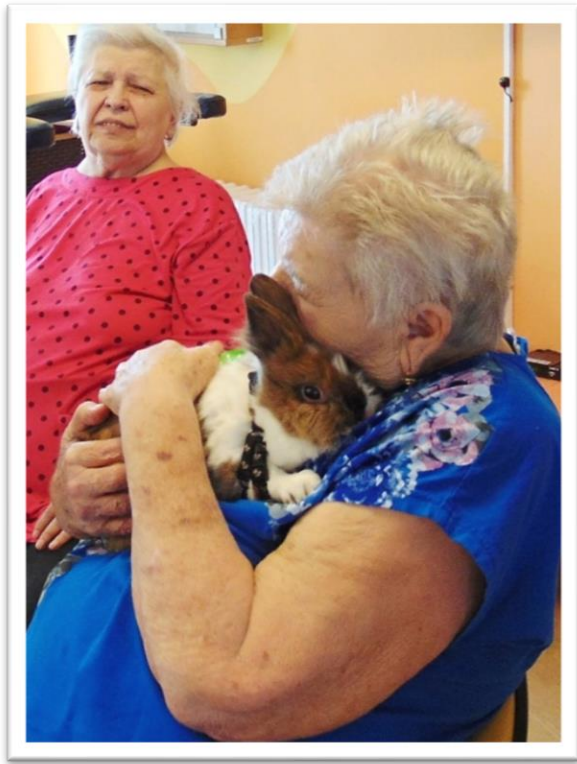
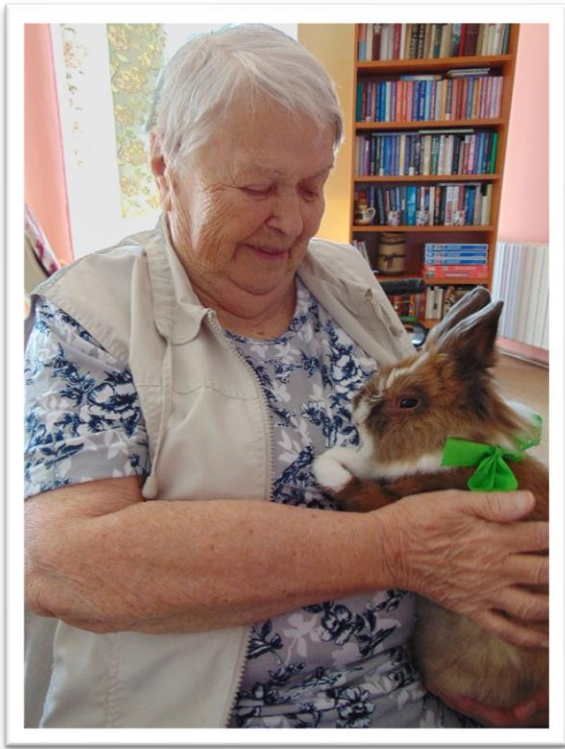
*Všechny tento malý chlupáč nabil energií a optimismem*



1. duben 2021









# **PÁLENÍ ČARODĚJNIC**

*I v CSS se snažíme dodržovat lidové tradice, které nás provázejí po celý rok. Inspiraci nacházíme u "našich" seniorů. Vždy nás obohatí vzpomínkami na různé zvyky a pověry, a my se je poté pokoušíme alespoň touto formou napodobit. Ale hlavně – se dobře bavit! A to se daří! Tentokrát byl čas PÁLENÍ ČARODĚJNIC! Nechyběl stylový trénink paměti a pro účastníky bylo připraveno symbolické košťátko se svačinkou – na pomyslnou cestu na Lysou horu!*





## MY PRO DĚTI – DĚTI PRO NÁS

Není nic roztomilejšího, než návštěva 40 dětí, které se objevily pod balkony našeho domova. Všechna srdce roztála a úsměv zdobil každou tvář. Děti ze sprátené MŠ Hornická pro nás připravily krásné vystoupení a dárečky, které velmi netradičně poputovaly na každé patro šňůrkovou poštou. Naši uživatelé na oplátku pro děti vyrobili vlašťovky, které jim z balkonů poslali. Běhání a smíchu nebylo konce, obzvlášť když jsme se rozloučili záplavou bublin! Dekujeme za tuto obrovskou dávku pozitivní energie!

ČERVEN 2021









## AKTIVITY NA ZAHRADĚ

Počasí se nám konečně „umoudřilo“ a my jsme mohli opět „rozjet“ naše oblíbené venkovní aktivity. Aby nám co nejdříve rozkvetly před domovem květiny bylo nutno začít se zahradničením. Po práci přišel čas na legraci a zábavu. Akce s bublinkami pobavila všechny a soutěž o nejvýše letící bublinu skončila nerozhodně. Důvod??? Předpokládané přistání bubliny na vesmírné stanici.



ČERVEN 2021





## SOLIDARNÍ GESTO

Všechny nás zasáhla tragédie na jižní Moravě, kde tornádo zničilo několik obcí. V Hodoníně postihla pohroma i domov pro seniory. Všichni soucítili a ani si nedokázali představit, co museli senioři a personál zažít. Uživatelé našeho domova se rozhodli aspoň potěšit dárečkem a pozdravem několik z evakuovaných seniorů, kteří aktuálně našli útočiště v S Centrum v Kyjově. Společně v dílnách jsme vytvořili barevné polštářky s levanduli a spolu s přáním poslali ve dvou velkých krabicích rovnou do Kyjova. Doufáme, že tímto polštářkem uděláme radost a večer se všem bude usínat jako v pohádce 😊

'..od neděle se staráme o 15 seniorů z Hodonína. Velká vlna solidarity dolehla i k nám. Už ve středu přišel balík z Centra sociálních služeb Český Těšín. Tamní senioři ušili několik nádherných levandulových polštářků, které jsme ihned rozdali. Je vidět, že se obrovská vlna solidarity rozprostírá všude, kde třeba.'



červenec 2021





## **PŘIJELO K NÁM DIVADLO!**

*S velkým potěšením jsme hostili na naší zahradě Těšínské divadlo!  
Počasí jak na objednávku, zahrada zalitá sluncem - ideální den pro nevšední  
zážitek! Herci loutkové scény Těšínského divadla, přímo na zahradě, postavili  
scénu a pro seniory našeho domova odehráli úžasné představení - klasickou  
pohádku Boženy Němcové "Čert a Káča".*

*"Veselá pohádka o prostořeké Káči, chytrém Ovčákovi, o pekle a o tom, že i ten  
největší hříšník se může polepšit. Po čertech pěkná pohádka!"*

*A po čertech pěkná byla! Děkuje!*

**3. srpen 2021**









## GRILOVÁNÍ NA ZAHRADĚ

Dnes jsme měli tu čest hostit u nás dvě velké hvězdy - jednu kulinářskou a druhou hereckou. Přijel k nám slavný herec Miroslav Etzler a ujal se role moderátora naší zahradní akce. Tam také uprostřed zahrady připravoval na grilu pro všechny seniory velkou dobrotu světoznámý kuchař David Valíček.

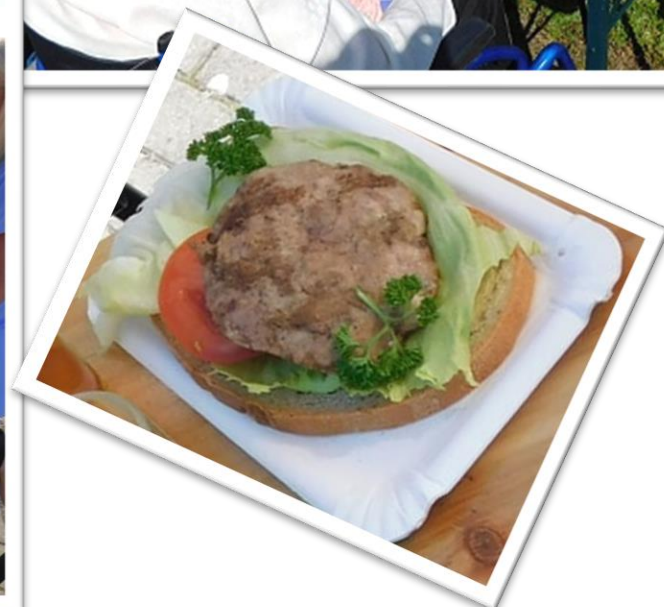
Pánové tvořili úžasnou dvojici! Během grilování bavili publikum veselými historkami a zároveň servírovali obložené chleby s "vepřenkou", na které si všichni moc pochutnali. Když se do organizace akce zapojili i zaměstnanci, vše šlo hladce a ve skvělé náladě. Pan Miroslav si dokonce i našel čas na setkání s uživateli domova, kde si společně povídali, jakoby se znali odjakživa. Na tento den budeme určitě dlouho vzpomínat.



10. září 2021









## NA LIDOVO...

Tentokrát jsme využili znalosti našich uživatelů a zorganizovali besedu o lidových krojích na Těšínsku. Součástí besedy byla prezentace krojů a ukázka i přes sto let starých součástí lidového úboru. Nejvíce zajímavé bylo pojmenování prvků krojí v místním nářečí, které se lišilo od Jablunkova po Karvinou. Jen samotná zástěra měla několik pojmů: zaposka, fortuch, fiertuch, fartuszek, modrzyniec....A samozřejmě nechyběly ani humorné pojmy a dohady, co je to "lajbik", "kopytka", "fusekle", "pidlo" či "brucek" nebo "galaty". Vše jsme zaznamenali - toto kulturní dědictví získané ze vzpomínek seniorů (pamětníků) má totiž největší hodnotu. Skláníme hlavu a děkujeme za úžasnou zkušenost.



27. září 2021





## NEDÁTE SI DRINK?

Konečně jsme po dlouhé době mohli obnovit spolupráci s Albrechtovou střední školou. Všichni se těšili na další setkání studentů a seniorů. Opět jsme si užili té krásné noblesy a profesionality. Studenti pod odborným okem svých pedagogů nám servírovali výborné drinky a k výběru byly nápoje dle chuti a vzhledu, alko i nealko, na kterých si naši uživatelé pochutnali. Během ochutnávky jsme otevřeli diskuzi s učitelem, který získával praxi v samotném Grandhotelu Pupp v Karlových Varech, a dozvěděli se spoustu zajímavostí týkajících se původu, složení a oblíbenosti nápojů. Děkujeme za krásné společné dopoledne.

22. září 2021









## BRAMBORÁKOVÁNÍ

Podzim je tady, a s podzimem sklizeň brambor a veliká chuť na bramboráky! Každý chtěl přidat ruku k dílu, ale ještě více se všichni těšili na ochutnávku. Než placky byly hotové, dozvěděli jsme se hodně zajímavostí o bramborách a spoustu regionálních receptů na "stryki", "polešníki", "placky na blasze, z wyrzorskami, śmietanką"... Nakonec si všichni pochutnali a bramboráková vůně se linula po celém domově!

11. října 2021





## MOŠTOVÁNÍ!

Úroda jablek dorazila i k nám v podobě darované skřínky jablek a tak jsme se společně pustili do moštování. Všichni společně soutěžili, kdo více oloupe jablek a opět zavládl u práce smích. Ale ta odměna na konec! Lahodný mošt plný vitaminů chutnal všem!



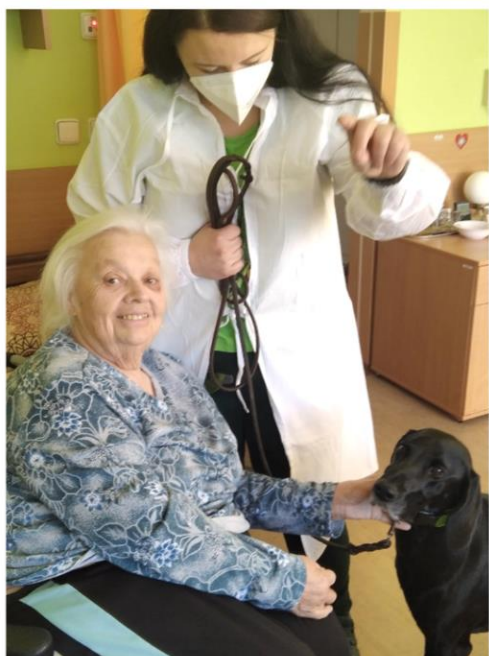
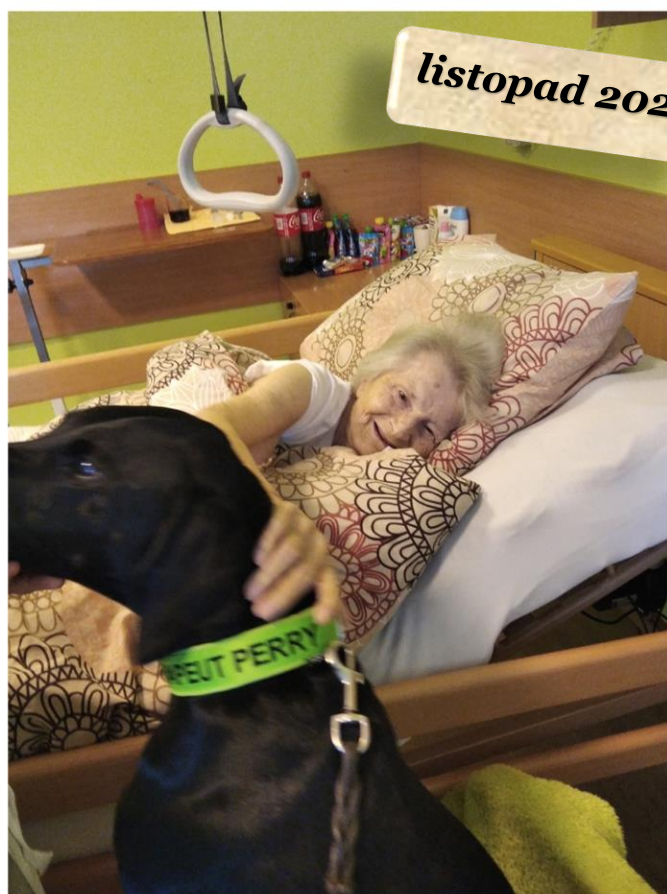
29. října 2021





## CANISTERAPIE

Chtěli bychom Vám představit naši velkou kamarádku, terapeutickou fenku Pery, která navštěvuje naše uživatele v domově. Dávno víme, že zvířata byla člověku vždy věrnými společníky a vztah člověka a psa je všeobecně uznávaným symbolem lásky a věrnosti, pes je navíc považován za nejlepšího přítele člověka. Canisterapie je označení způsobu terapie, který využívá pozitivního působení psa na zdraví člověka. A i my v domově využíváme tuto terapii. Slečna Alžbětka se slečnou Pery, rasy německý ohař, k nám už dlouhodobě dochází a těší nás svou přítomností, dává nám spousty příjemných zážitků, ale také někdy úkolů, které rádi plníme. Canisterapie je pro uživatele alternativní a pomocnou formou terapie, která má pozitivní vliv na všechny složky osobnosti a slouží ke zpestření času tráveného v domově.





## **VÁNOČNÍ VÝSTAVA OPĚT NETRADIČNĚ!**

*V improvizovaném prostoru „mezidveří“ měl každý možnost vytvořit si vánoční atmosféru s ručně vyrobenými dekoracemi a podpořit naši zájmovou činnost!*









## KŘEST KALENDÁŘE

V Centru sociálních služeb se dnes křtilo. Oficiálně jsme představili kalendář pro rok 2022, který vytvořili klienti a zaměstnanci domova.

Kalendář s příběhem totiž každý měsíc znázorňuje známé scény a hlašky z filmových klenotů. Klienti se tak spolu se zaměstnanci proměnili ve filmové postavy, prostřednictvím kterých vás zvou do pomyslného kina. Jak je vidět z fotografií, práci si všichni náramně užili, přestože byla náročná. Kalendář vznikl za laskavé podpory sousedské tiskárny Finidr. Křtu se moderátorsky ujal Petr Šiška, který nezapomněl na dárky pro seniory a přání všeho dobrého do roku 2022.



8. prosinec 2021





"Tváře umouněné od popela, ale kominík to není..."



V hlavních rolích hrají: p. Anna - 81 let, Jajka - zástupce ředitelky, Katerina - ředitelka, p. Marie - 85 let, p. Cecílie 84 let

PROSINEC

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

"To je on, mého srdce sampion!"



V hlavních rolích hrají: Janusz - ředitel „ve dvířkách“, p. Stanislav - 88 let, Barka - pokladník, p. Hana 87 let

"Zavřete oči, odcházím..."



V hlavních rolích hrají: p. Alena - 71 let, p. Rudolf - 79 let

"Kde udělali soudruzi z NDR chybu..."



V hlavních rolích hrají: p. Anna - 77 let, p. Danka - 88 let, p. Šofa - 82 let, p. Erna - 81 let, p. Standa - 78 let

LISTOPAD

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

"Tady orel, orel volá pošťolku!"



V hlavních rolích hrají: Zuzka, Monia, Daša - pečovatelské terénní služby, p. Krystyna - 81 let

"Když na komin, tak na komin!"



V hlavních rolích hrají: Elena - aktivizační pracovník, p. Ivan - 76 let

SRPEN

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

ÚNOR

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

"Na Bělehrad!"



V hlavních rolích hrají: Lucie - zdravotní sestra, Edita - zdravotní sestra, Jrena - vedoucí kuchyně, Kamila - pečovatelská, p. Urbula 77 let, p. Herta 80 let, Štěpán - zdravotní sestra

ČERVENEC

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

"Nezastavujem! Máme zpoždění!"



V hlavních rolích hrají: Ilona - pečovatelská, p. Gertruda - 78 let, p. Lidie - 94 let, p. Emilie - 86, p. Danka - 88 let

ČERVEN

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28



## SLAVA VÍTĚZŮM - ČEST PORAŽENÝM!

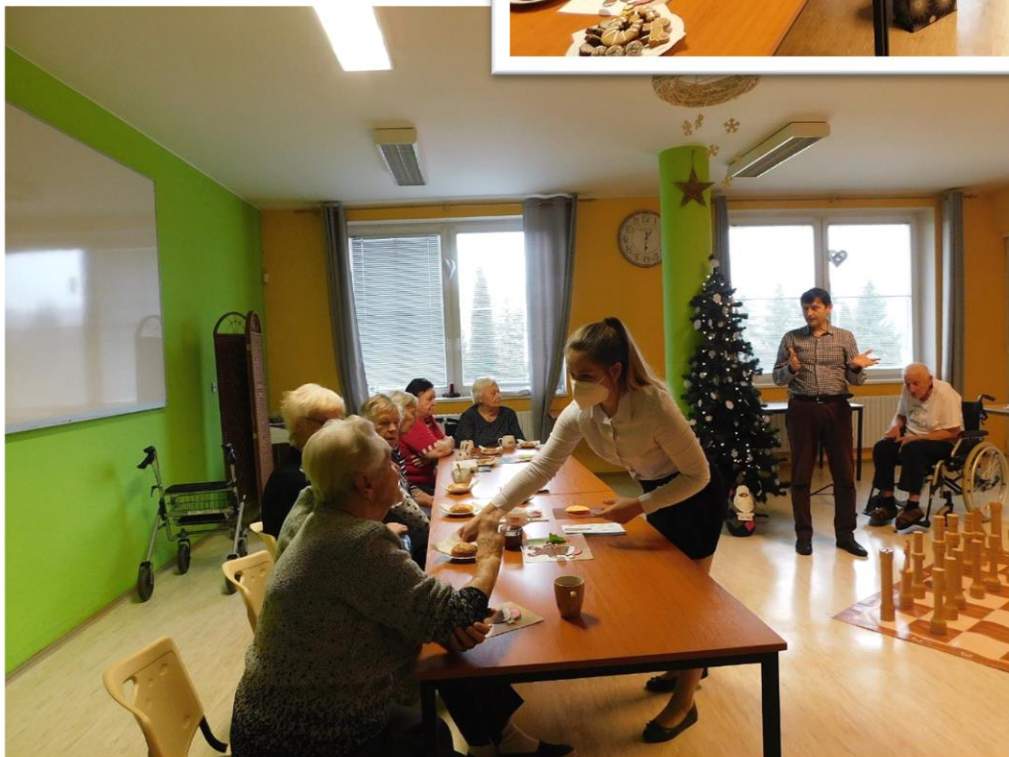
Před rokem k nám poslal Ježíšek anděla Matyáše, který donesl všem obyvatelům Centra sociálních služeb vyřezávané zahradní šachy. V adventním čase jsme pořad pod dojmem tohoto gesta, a tak jsme se rozhodli pozvat Matyáše opět k nám na vánoční šachový turnaj. Ten jsme spojili i s návštěvou učitelů a studentu Albrechtovy střední školy, kteří se ujali role protihráčů. Matyáš hrál za seniory spolu s naším poradcem - vratným Tomášem. Samozřejmě za obrovské podpory našeho seniorského týmu! Šachisti Albrechtové školy vysvětlili všem pravidla hry a turnaj začal! Napětí se dalo krájet, ale nakonec jsme porazili studenty ve velmi vyrovnané hře! A hlavně čest skvělé zábavě. Děkujeme za společné setkání zástupcům Albrechtovy střední školy tak hlavně rodičům a malému Matyášovi - budoucímu šampiónovi s laskavou duší.



15 prosinec 2021









## VÁNOČNÍ KONCERT

*Den před Štědrým dnem přišli naše seniory potěšit vánoční koledou dobrovolníci z Křesťanského centra Mojská. I když mají své pracovní povinnosti a své rodiny, přesto si našli chvílku potěšit i druhé. Děkujeme.*



**23 prosinec 2021**





